

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №108»
г. Сыктывкара**

Принято:
Решением
Педагогического совета
Протокол №5
От «30» мая 2018г.

Утверждаю:
Директор МАДОУ
«ЦРР - д\сад №108»
И.В. Борисова
«30» мая 2018г.



Приказ по МАДОУ № ____
от «30» мая 2018г.

Режим дня

(летний период)

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад №108» г. Сыктывкара
на 2017 – 2018 учебный год**

Сыктывкар
2018 год

Принято
 Решением
 Педагогического совета
 Протокол № 5
 От «30» мая 2018г.



Утверждаю
 Директор МАДОУ
 «ЦПП – д/сад №108»
 И.В. Борисова
 «30» мая 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период
II ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. – 08.10.	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	- Приём и осмотр детей на улице; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми;
08.10. – 08.20.	«В здоровом теле – здоровый дух!»	- Утренняя гимнастика на улице
08.20. – 08.50.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.50. – 09.20.	«Радость игры»	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
08.50. – 09.20.	«Хотим всё знать!»	- совместная деятельность по основным образовательным областям
09.20. – 11.10.	«Нам хочется гулять!»	
11.10. – 11.25.		- игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
11.25. – 12.00.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к обеду. Обед;
12.00. – 12.10.	«Дрёма пришла, сон принесла»	- Подготовка ко сну. Музыкаотерапия;
12.10. – 15.00.		- Сон;
15.00. – 15.10.	«Потягушки»	- Постепенный подъём под музыку;
15.10. – 15.25.		- Закаливающие процедуры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
15.25. – 15.50.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к полднику. Полдник;
15.50. – 16.20.	«Радость игры»	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
15.50 – 16.00.	«Хотим всё знать!»	- совместная деятельность по основным образовательным областям с 1 подгруппой детей;
16.10. – 16.20.		- совместная деятельность по основным образовательным областям со 2 подгруппой детей;
16.20. – 16.40.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к ужину. Ужин;
16.40. – 18.00.	«Нам хочется гулять»	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.10.	«Книжкины минутки»	- Чтение художественной литературы;
18.10. – 19.00.	«До свидания!»	- Уход детей домой;
16.00. – 19.00.	«Взрослые и дети»	- Встречи с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.

- Сон – 3 часа;
- Прогулка – 4 ч 05 мин.;
- Игровая деятельность – 3 ч 25 мин.

Принято
Решением
Педагогического совета
Протокол № 5
От «30» мая 2018г.

Утверждаю
Директор МАДОУ
«ЦРР – д/сад №108»
И.В. Борисова
«30» мая 2018г.



РЕЖИМ ДНЯ
на летний период
МЛАДШАЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. – 08.10.	«Утро радостных встреч» «Радость игры» «Наши зелёные друзья»	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Совместная деятельность в Уголке природы; - Со 2 полугодия – дежурство;
08.10. – 08.20.	«В здоровом теле – здоровый дух!»	- Утренняя гимнастика;
08.20. – 08.50.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.50. – 09.00.	«Минутки игры»	- Игровая пауза. Самостоятельная игровая деятельность детей.
09.00. – 09.15.	«Хотим всё знать!»	- совместная деятельность по основным образовательным областям
09.25. – 09.40.		
09.40. – 09.50.	«Минутки отдыха»	- Игры на снятие эмоционального напряжения;
09.50. – 11.30.	«Нам хочется гулять»	- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд);
11.30. – 11.45.		- Возвращение с прогулки. Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
11.30. – 12.15.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к обеду. Обед;
12.15. – 12.25.	«Дрёма пришла, сон принесла»	- Подготовка ко сну. Музыкакотерапия;
12.25. – 15.00.		- Сон;
15.00. – 15.10.	«Потягушки»	- Постепенный подъём под музыку;
		- Закаливающие процедуры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
15.10. – 15.20.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к полднику. Полдник;
15.20. – 16.15.	«Как интересно всё вокруг!»	- деятельность по художественному творчеству 2 раза в неделю по 15 мин.; - Индивидуальная работа с детьми; - Деятельность по интересам детей;
	«Растём играя»	- Организованная игровая деятельность детей;
16.15. – 16.25.	«Книжкины минутки»	- Чтение художественной литературы;
16.25. – 16.45.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к ужину. Ужин;
16.45. – 18.00.	«Нам хочется гулять»	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.10.	«Книжкины минутки»	- Чтение художественной литературы;
18.10. – 19.00.	«До свидания!»	- Игры. Уход детей домой;
16.00. – 19.00.	«Взрослые и дети»	- Встречи с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.

- Сон – 2 ч 45 мин.;
- Прогулка – 4 ч 30 мин.;
- Игровая деятельность – 3 ч 25 мин.

Принято
Решением
Педагогического совета
Протокол № 5
От «30» мая 2018г.

Утверждаю
Директор МАДОУ
«ЦРР – д\сад №108»
И.В. Борисова
«30» мая 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период
СРЕДНЯЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. – 08.00.	«Утро радостных встреч» «Радость игры» «Наши зелёные друзья»	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Совместная деятельность в Уголке природы. Дежурство;
08.00. – 08.10.	«В здоровом теле – здоровый дух!»	- Утренняя гимнастика;
08.10. – 08.25.	«Радость игры» «Радость общения»	- Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми;
08.25. – 08.55.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.55. – 09.00.	«Минутки игры»	- Игровая пауза. Самостоятельная игровая деятельность детей.
09.00. – 09.20.	«Хотим всё знать!»	- совместная деятельность по основным образовательным областям;
09.30. – 09.50.		
09.50. – 10.00.	«Минутки отдыха»	- Игры на снятие эмоционального напряжения;
10.00. – 12.10.	«Нам хочется гулять»	- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение. труд);
11.30. – 11.40.		- Возвращение с прогулки. Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
11.40. – 12.20.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к обеду. Обед;
12.20. – 12.40.	«Дрёма пришла, сон принесла»	- Подготовка ко сну. Музыкаотерапия;
12.40. – 15.00.		- Сон;
15.00. – 15.10.	«Потягушки»	- Постепенный подъём под музыку; - Закаливающие процедуры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
15.10. – 15.20.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к полднику. Полдник;
15.20. – 16.15.	«Как интересно всё вокруг!»	- деятельность по художественному творчеству 2 раза в неделю по 15 мин.; - Индивидуальная работа с детьми; - Деятельность по интересам детей;
	«Растём играя»	- Организованная игровая деятельность детей;
16.15. – 16.30.	«Книжкины минутки»	- Чтение художественной литературы;
16.30. – 16.50.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к ужину. Ужин;
16.50. – 18.00.	«Нам хочется гулять»	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.10.	«Книжкины минутки»	- Чтение художественной литературы;
18.10. – 19.00.	«До свидания!»	- Игры. Уход детей домой;
16.00. – 19.00.	«Взрослые и дети»	- Встречи с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.

- Сон – 2 ч 10 мин.;
- Прогулка – 4 ч 50 мин.;
- Игровая деятельность – 3 ч 40 мин.

Принято
Решением
Педагогического совета
Протокол № 5
От «30» мая 2018г.

Утверждаю
Директор МАДОУ
«ЦРР – д\сад №108»
И.В. Борисова
«30» мая 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период
СТАРШАЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. – 08.00.	«Утро радостных встреч» «Радость игры» «Наши зелёные друзья»	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Совместная деятельность в Уголке природы. Дежурство;
08.00. – 08.10.	«В здоровом теле – здоровый дух!»	- Утренняя гимнастика;
08.10. – 08.30.	«Радость игры» «Радость общения»	- Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми;
08.30. – 08.55.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические мероприятия. Завтрак;
08.55. – 09.00.	«Минутки игры»	- Игровая пауза. Самостоятельная игровая деятельность детей.
09.00. – 10.00.	«Хотим всё знать!»	- совместная деятельность по основным образовательным областям;
10.00. – 10.10.	«Минутки отдыха»	- Игры на снятие эмоционального напряжения;
10.10. – 11.50.	«Нам хочется гулять»	- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение. труд);
11.50. – 12.00.		- Возвращение с прогулки. Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
12.00. – 12.30.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к обеду. Обед;
12.30. – 12.50.	«Дрёма пришла, сон принесла»	- Подготовка ко сну. Музыкаотерапия;
12.50. – 15.00.		- Сон;
15.00. – 15.10.	«Потягушки»	- Постепенный подъём под музыку; - Закаливающие процедуры;
15.10. – 15.20.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к полднику. Полдник;
15.20. – 16.10.	«Как интересно всё вокруг!»	- Деятельность по художественному творчеству 2 раза в неделю по 15 мин.; - Индивидуальная работа с детьми; - Деятельность по интересам детей;
	«Растём играя»	- Организованная игровая деятельность детей;
16.10. – 16.35.	«Книжкины минутки»	- Чтение художественной литературы;
16.35. – 16.55.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к ужину. Ужин;
16.55. – 19.00.	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Игры. Уход детей домой;
16.00. – 19.00.	«Взрослые и дети»	- Встречи с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.

- Сон – 2 ч 10 мин.;
- Прогулка – 4 ч 20 мин.;
- Игровая деятельность – 3 ч 50 мин.

Принято
Решением
Педагогического совета
Протокол № 5
От «30» мая 2018г.

Утверждаю
Директор МАДОУ
«ЦРР – д\сад №108»
И.В. Борисова
«30» мая 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. – 08.00.	«Утро радостных встреч» «Радость игры» «Наши зелёные друзья»	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Совместная деятельность в Уголке природы. Дежурство;
08.00. – 08.10.	«В здоровом теле – здоровый дух!»	- Утренняя гимнастика;
08.10. – 08.30.	«Радость игры» «Радость общения»	- Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми;
08.30. – 08.50.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические мероприятия. Завтрак;
08.50. – 09.00.	«Минутки игры»	- Игровая пауза. Самостоятельная игровая деятельность детей.
09.00. – 10.30.	«Хотим всё знать!»	- совместная деятельность по основным образовательным областям;
10.30. – 10.40.	«Минутки отдыха»	- Игры на снятие эмоционального напряжения;
10.40. – 12.10.	«Нам хочется гулять»	- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение. труд);
12.10. – 12.20.		- Возвращение с прогулки. Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
12.20. – 12.50.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к обеду. Обед;
12.50. – 13.00.	«Дрёма пришла, сон принесла»	- Подготовка ко сну. Музыкотерапия;
13.00. – 15.00.		- Сон;
15.00. – 15.10.	«Потягушки»	- Постепенный подъём под музыку; - Самостоятельное одевание; - Закаливающие процедуры;
15.10. – 15.20.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к полднику. Полдник;
15.20. – 16.20.	«Как интересно всё вокруг!»	- Деятельность по художественному творчеству 2 раза в неделю по 15 мин.; - Индивидуальная работа с детьми; - Деятельность по интересам детей;
	«Растём играя»;	- Организованная игровая деятельность детей;
16.20. – 16.40.	«Книжкины минутки»	- Чтение художественной литературы;
16.40. – 17.00.	«Вкусно и полезно»	- Подготовка к ужину. Ужин;
17.00. – 19.00.	«Нам хочется гулять» «До свидания!»	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Игры. Уход детей домой;
16.00. – 19.00.	«Взрослые и дети»	- Встречи с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.

- Сон – 2 ч 10 мин.;
- Прогулка – 4 ч 20 мин.;
- Игровая деятельность – 3 ч 50 мин.