

Ежедневное меню: 03.06.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует первой неделе первому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

| <b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b><br>(наименование ДОО) |  |                  |                     |              | <b>03.06.2024 г.</b><br>(дата) |                 |
|---|--|------------------|---------------------|--------------|--------------------------------|-----------------|
| <b>Прием пищи</b>                                     | <b>Наименование блюда, состав</b>  | <b>Выход, г.</b> | <b>Калорийность</b> | <b>белки</b> | <b>жиры</b>                    | <b>углеводы</b> |
| Завтрак   | Каша гречневая вязкая ( <i>крупа гречневая, масло сливочное</i> )  | 150              | 27                  | 0,85         | 0,72                           | 4,11            |
|   | Хлеб пшеничный с маслом ( <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i> )   | 30/5             | 136                 | 2,45         | 7,55                           | 14,62           |
|   | Чай с лимоном ( <i>чай, сахар, лимон</i> )   | 150              | 46,2                | 0,05         | 0,007                          | 11,48           |
|   | Печенье ( <i>печенье</i> )   | 20               | 94                  | 4,1          | 2,3                            | 13,2            |
| Второй завтрак  | Сок ( <i>сок</i> )   | 110              | 50,6                | 0,55         | 0,11                           | 11,11           |
| Обед  | Свекла отварная  | 15               | 12                  | 0,93         | 0,06                           | 1,95            |
|   | Суп картофельный с клецками ( <i>картофель, морковь, лук, яйцо, мука, молоко, масло сливочное, кура</i> )      | 150              | 116,23              | 13,21        | 4,11                           | 4,02            |
|   | Суфле из кур ( <i>кура, яйцо, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное</i> )                                | 60               | 286,5               | 22,1         | 21,6                           | 1,33            |
|   | Капуста тушеная ( <i>капуста, морковь, мука, томат-паста, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, соль</i> ) | 110              | 104,59              | 3,14         | 3,87                           | 16,14           |
|   | Компот из ягод ( <i>компотная смесь, сахар</i> )   | 150              | 63,5                | 0,08         | 0                              | 15,8            |
|   | Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )   | 40               | 40                  | 2,3          | 0,04                           | 17,8            |
| Уплотненный полдник                                   | Котлета рыбная любительская ( <i>минтай, мука, морковь, лук, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное</i> )   | 60               | 74,47               | 8,9          | 1,6                            | 5,8             |
|   | Картофельное пюре ( <i>картофель, молоко, масло сливочное</i> )  | 120              | 128,3               | 2,55         | 4,84                           | 18,6            |
|   | Компот из свежих фруктов ( <i>яблоко, сахар</i> )  | 150              | 84,39               | 4,2          | 4,78                           | 6,13            |
|   | Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )   | 30               | 86                  | 5,39         | 1,86                           | 0               |

Директор МАДОУ

И.В. Борисова