

Ежедневное меню: 09.09.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует первой неделе первому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

| МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО) | | | | | 09.09.2024 г. (дата) | |
|---|--|------------------|---------------------|--------------|--------------------------------|-----------------|
| Прием пищи | Наименование блюда, состав | Выход, г. | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша гречневая вязкая (<i>крупа гречневая, масло сливочное</i>) | 150 | 27 | 0,85 | 0,72 | 4,11 |
| | Хлеб пшеничный с маслом (<i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>) | 30/5 | 136 | 2,45 | 7,55 | 14,62 |
| | Чай с лимоном (<i>чай, сахар, лимон</i>) | 150 | 46,2 | 0,05 | 0,007 | 11,48 |
| | Печенье (<i>печенье</i>) | 20 | 94 | 4,1 | 2,3 | 13,2 |
| Второй завтрак | Сок (<i>сок</i>) | 110 | 50,6 | 0,55 | 0,11 | 11,11 |
| Обед | Свекла отварная | 15 | 12 | 0,93 | 0,06 | 1,95 |
| | Суп картофельный с клецками (<i>картофель, морковь, лук, яйцо, мука, молоко, масло сливочное, кура</i>) | 150 | 116,23 | 13,21 | 4,11 | 4,02 |
| | Суфле из кур (<i>кура, яйцо, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное</i>) | 60 | 286,5 | 22,1 | 21,6 | 1,33 |
| | Капуста тушеная (<i>капуста, морковь, мука, томат-паста, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, соль</i>) | 110 | 104,59 | 3,14 | 3,87 | 16,14 |
| | Компот из ягод (<i>компотная смесь, сахар</i>) | 150 | 63,5 | 0,08 | 0 | 15,8 |
| | Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>) | 40 | 40 | 2,3 | 0,04 | 17,8 |
| Уплотненный полдник | Котлета рыбная любительская (<i>минтай, мука, морковь, лук, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное</i>) | 60 | 74,47 | 8,9 | 1,6 | 5,8 |
| | Картофельное пюре (<i>картофель, молоко, масло сливочное</i>) | 120 | 128,3 | 2,55 | 4,84 | 18,6 |
| | Компот из свежих фруктов (<i>яблоко, сахар</i>) | 150 | 84,39 | 4,2 | 4,78 | 6,13 |
| | Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>) | 30 | 86 | 5,39 | 1,86 | 0 |

Директор МАДОУ

И.В. Борисова