

Ежедневное меню: 07.10.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует первой неделе первому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО)					07.10.2024 г. (дата)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г.	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	Каша гречневая вязкая (<i>крупа гречневая, масло сливочное</i>)	150	27	0,85	0,72	4,11
	Хлеб пшеничный с маслом (<i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>)	30/5	136	2,45	7,55	14,62
	Чай с лимоном (<i>чай, сахар, лимон</i>)	150	46,2	0,05	0,007	11,48
	Печенье (<i>печенье</i>)	20	94	4,1	2,3	13,2
Второй завтрак	Сок (<i>сок</i>)	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Свекла отварная	15	12	0,93	0,06	1,95
	Суп картофельный с клецками (<i>картофель, морковь, лук, яйцо, мука, молоко, масло сливочное, кура</i>)	150	116,23	13,21	4,11	4,02
	Суфле из кур (<i>кура, яйцо, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное</i>)	60	286,5	22,1	21,6	1,33
	Капуста тушеная (<i>капуста, морковь, мука, томат-паста, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, соль</i>)	110	104,59	3,14	3,87	16,14
	Компот из ягод/ сухофруктов (<i>компотная смесь/сухофрукты, сахар</i>)	180	63/5/ 85,34	0,08/ 0,42	0	15,8/ 20,9
	Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>)	40	40	2,3	0,04	17,8
Уплотненный полдник	Котлета рыбная любительская (<i>минтай, мука, морковь, лук, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное</i>)	60	74,47	8,9	1,6	5,8
	Картофельное пюре (<i>картофель, молоко, масло сливочное</i>)	120	128,3	2,55	4,84	18,6
	Компот из свежих фруктов (<i>яблоко, сахар</i>)	150	84,39	4,2	4,78	6,13
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	30	86	5,39	1,86	0

Директор МАДОУ

И.В. Борисова