

Ежедневное меню: 21.10.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует первой неделе первому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>21.10.2024 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
Завтрак	Каша гречневая вязкая ( <i>крупа гречневая, масло сливочное</i> )	150	27	0,85	0,72	4,11
	Хлеб пшеничный с маслом ( <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i> )	30/5	136	2,45	7,55	14,62
	Чай с лимоном ( <i>чай, сахар, лимон</i> )	150	46,2	0,05	0,007	11,48
	Печенье ( <i>печенье</i> )	20	94	4,1	2,3	13,2
Второй завтрак	Сок ( <i>сок</i> )	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Свекла отварная	15	12	0,93	0,06	1,95
	Суп картофельный с клецками ( <i>картофель, морковь, лук, яйцо, мука, молоко, масло сливочное, кура</i> )	150	116,23	13,21	4,11	4,02
	Суфле из кур ( <i>кура, яйцо, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное</i> )	60	286,5	22,1	21,6	1,33
	Капуста тушеная ( <i>капуста, морковь, мука, томат-паста, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, соль</i> )	110	104,59	3,14	3,87	16,14
	Компот из ягод/ сухофруктов ( <i>компотная смесь/сухофрукты, сахар</i> )	180	63/5/ 85,34	0,08/ 0,42	0	15,8/ 20,9
	Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )	40	40	2,3	0,04	17,8
Уплотненный полдник	Котлета рыбная любительская ( <i>минтай, мука, морковь, лук, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное</i> )	60	74,47	8,9	1,6	5,8
	Картофельное пюре ( <i>картофель, молоко, масло сливочное</i> )	120	128,3	2,55	4,84	18,6
	Компот из свежих фруктов ( <i>яблоко, сахар</i> )	150	84,39	4,2	4,78	6,13
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	30	86	5,39	1,86	0

Директор МАДОУ

И.В. Борисова