

Ежедневное меню: 03.07.2024 года с 3 до 7 лет (соответствует первой неделе третьему дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>03.07.2024 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая ( <i>каша пшённная, молоко, масло сливочное, сахар</i> )	200	231,16	8,04	9,27	37,29
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	40	90	7,71	2,67	15,2
	Печенье ( <i>печенье</i> )	30	141	6,15	3,45	19,8
	Кофейный напиток с молоком ( <i>молоко, напиток кофейный, сахар</i> )	190	106,82	2,51	2,87	17,73
Второй завтрак	Сок ( <i>сок</i> )	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Томаты свежие	20	24	1,8	0,12	3,9
	Суп картофельный с макаронами ( <i>макаронные изделия, картофель, кура, морковь, масло подсолнечное</i> )	200	98,78	2,33	3,88	13,61
	Тефтели из свинины с рисом «Ёжики» ( <i>Свинина, рис, лук, масло подсолнечное</i> )	70	138	6,5	9,52	6,7
	Картофельное пюре ( <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i> )	150	160,45	3,19	6,06	23,29
	Компот из ягод ( <i>компотная смесь, сахар</i> )	180	76,22	0,09	0	18,96
	Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )	50	50	2,87	0,05	22,25
Уплотненный полдник	Суфле рыбное ( <i>минтай, яйцо, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное</i> )	90	152	16	6,3	3,6
	Салат из свежей капусты с морковью ( <i>капуста свежая, масло подсолнечное, морковь</i> )	130	52,92	0,84	3,1	5,2
	Чай с сахаром ( <i>чай, сахар</i> )	200	102,41	0,5	0	25,1
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	40	90	7,71	1,6	31,9
	Фрукты ( <i>яблоко</i> )	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова