

Ежедневное меню: 31.07.2024 года с 3 до 7 лет (соответствует первой неделе третьему дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>31.07.2024 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (каша пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар)	200	231,16	8,04	9,27	37,29
	Хлеб пшеничный (хлеб пшеничный)	40	90	7,71	2,67	15,2
	Печенье (печенье)	30	141	6,15	3,45	19,8
	Кофейный напиток с молоком (молоко, напиток кофейный, сахар)	190	106,82	2,51	2,87	17,73
Второй завтрак	Сок (сок)	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Томаты свежие	20	24	1,8	0,12	3,9
	Суп картофельный с макаронами (макаронные изделия, картофель, кура, морковь, масло подсолнечное)	200	98,78	2,33	3,88	13,61
	Тефтели из свинины с рисом «Ёжики» (Свинина, рис, лук, масло подсолнечное)	70	138	6,5	9,52	6,7
	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	160,45	3,19	6,06	23,29
	Компот из ягод (компотная смесь, сахар)	180	76,22	0,09	0	18,96
	Хлеб ржаной (хлеб ржаной)	50	50	2,87	0,05	22,25
Уплотненный полдник	Суфле рыбное (минтай, яйцо, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное)	90	152	16	6,3	3,6
	Салат из свежей капусты с морковью (капуста свежая, масло подсолнечное, морковь)	130	52,92	0,84	3,1	5,2
	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	102,41	0,5	0	25,1
	Хлеб пшеничный (хлеб пшеничный)	40	90	7,71	1,6	31,9
	Фрукты (яблоко)	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова