

Ежедневное меню: 23.10.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует первой неделе третьему дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО)					23.10.2024 г. (дата)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г.	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (<i>каша пшённная, молоко, масло сливочное, сахар</i>)	150	219,4	5,7	7	33,12
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	30	86	5,39	1,86	7,24
	Печенье (<i>печенье</i>)	20	94	4,1	2,3	13,2
	Кофейный напиток с молоком (<i>молоко, напиток кофейный, сахар</i>)	180	89	2,09	2,39	14,78
Второй завтрак	Сок (<i>сок</i>)	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Салат из кукурузы консервированной (<i>кукуруза консервированная</i>)	15	4,2	1,8	0	0,3
	Суп картофельный с макаронами (<i>макаронные изделия, картофель, кура, морковь, масло подсолнечное</i>)	150	59,27	5,39	1,86	7,24
	Тефтели из свинины с рисом «Ёжики» (<i>свинина, рис, лук, масло подсолнечное</i>)	60	138	6,5	9,52	6,7
	Картофельное пюре (<i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>)	120	128,3	2,09	2,39	14,78
	Компот из ягод/ сухофруктов (<i>компотная смесь/сухофрукты, сахар</i>)	180	63/5/ 85,34	0,08/ 0,42	0	15,8/ 20,9
	Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>)	40	40	5,39	1,86	7,24
Уплотненный полдник	Суфле рыбное (<i>минтай, яйцо, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное</i>)	80	122	13	6	3
	Салат из свежей капусты с морковью (<i>капуста свежая, масло подсолнечное, морковь</i>)	110	31	0,5	2,08	2,58
	Чай с сахаром (<i>чай, сахар</i>)	180	85,34	0,42	0	20,9
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	30	86	5,39	1,86	0
	Фрукты (<i>яблоко</i>)	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова