

Ежедневное меню: 31.07.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует первой неделе третьему дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>31.07.2024 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая ( <i>каша пшённная, молоко, масло сливочное, сахар</i> )	150	219,4	5,7	7	33,12
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	30	86	5,39	1,86	7,24
	Печенье ( <i>печенье</i> )	20	94	4,1	2,3	13,2
	Кофейный напиток с молоком ( <i>молоко, напиток кофейный, сахар</i> )	180	89	2,09	2,39	14,78
Второй завтрак	Сок ( <i>сок</i> )	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Томат свежий	15	16	1,24	0,08	2,6
	Суп картофельный с макаронами ( <i>макаронные изделия, картофель, кура, морковь, масло подсолнечное</i> )	150	59,27	5,39	1,86	7,24
	Тефтели из свинины с рисом «Ёжики» ( <i>свинина, рис, лук, масло подсолнечное</i> )	60	138	6,5	9,52	6,7
	Картофельное пюре ( <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i> )	120	128,3	2,09	2,39	14,78
	Компот из ягод ( <i>компотная смесь, сахар</i> )	150	63,5	0,08	0	15,8
	Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )	40	40	5,39	1,86	7,24
Уплотненный полдник	Суфле рыбное ( <i>минтай, яйцо, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное</i> )	80	122	13	6	3
	Салат из свежей капусты с морковью ( <i>капуста свежая, масло подсолнечное, морковь</i> )	110	31	0,5	2,08	2,58
	Чай с сахаром ( <i>чай, сахар</i> )	180	85,34	0,42	0	20,9
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	30	86	5,39	1,86	0
	Фрукты ( <i>яблоко</i> )	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова