

Ежедневное меню: 10.10.2024 года с 3 до 7 лет (соответствует первой неделе четвертому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>10.10.2024 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
Завтрак	Пудинг творожный запечённый ( <i>творог, крупа манная, масло сливочное, масло подсолнечное, сахар, сметана, яйцо</i> )	150	330,81	24,26	8,31	39,75
	Хлеб пшеничный с повидлом ( <i>хлеб пшеничный, повидло яблочное</i> )	40/20	246,75	5,57	2,03	55,65
	Молоко кипяченое ( <i>молоко</i> )	180	105,5	5,02	5,74	8,44
Второй завтрак	Сок ( <i>сок</i> )	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Свекла отварная	20	16	1,24	0,08	2,6
	Щи из квашенной/свежей капусты со сметаной ( <i>капуста квашенная/свежая, картофель, морковь, лук, сметана, масло подсолнечное, кура</i> )	200	124,08	2,82	2,86	21,76
	Курица в соусе с томатом ( <i>кура, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, морковь, мука, томат-паста</i> )	95	242,68	18,22	18,22	0,97
	Макаронны отварные с маслом ( <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i> )	150	211,095	5,52	5,295	35,32
	Компот из свежих фруктов ( <i>яблоко, сахар</i> )	180	101,268	5,04	5,74	7,36
	Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )	50	50	2,87	0,05	22,25
Уплотненный полдник	Котлета морковная ( <i>морковь, крупа манная, яйцо, мука, масло сливочное, масло подсолнечное, сахар</i> )	150	301,34	9,09	13,79	32,02
	Соус молочный сладкий ( <i>молоко, мука, масло сливочное, сахар</i> )	30	118	4	3	8
	Яйцо вареное ( <i>яйцо</i> )	40	156	13	12	1
	Кефир ( <i>кефир</i> )	180	101,26	5,04	5,74	7,36
	Фрукты ( <i>яблоко</i> )	100	50	0,51	0	11,2
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	40	90	7,71	1,6	31,9

Директор МАДОУ

И.В. Борисова