

Ежедневное меню: 20.06.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует первой неделе четвертому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО)					20.06.2024 г. (дата)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г.	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	Пудинг творожный запечённый (<i>творог, крупа манная, масло сливочное, масло подсолнечное, сахар, сметана, яйцо</i>)	130	264,6	19,4	6,6	31,8
	Хлеб пшеничный с повидлом (<i>хлеб пшеничный, повидло яблочное</i>)	30/10	129,5	2,35	1,06	32,2
	Молоко кипяченое (<i>молоко</i>)	160	88	4,2	4,8	7,03
Второй завтрак	Сок (<i>сок</i>)	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Огурец свежий долькой (<i>огурец</i>)	15	4,2	1,8	0	0,3
	Щи из квашенной/свежей капусты со сметаной (<i>капуста квашенная/свежая, картофель, морковь, лук, сметана, масло подсолнечное, кура</i>)	150	74,45	1,69	1,71	13,05
	Курица в соусе с томатом (<i>кура, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, морковь, мука, томат-паста</i>)	90	208	5,6	15,6	0,83
	Макаронны отварные с маслом (<i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>)	120	168,876	4,416	4,236	28,26
	Компот из свежих фруктов (<i>яблоко, сахар</i>)	150	84,39	4,2	4,78	6,13
	Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>)	40	40	2,3	0,04	17,8
Уплотненный полдник	Котлета морковная (<i>морковь, крупа манная, яйцо, мука, масло сливочное, масло подсолнечное, сахар</i>)	120	323	6,87	10,67	25,1
	Соус молочный сладкий (<i>молоко, мука, масло сливочное, сахар</i>)	30	118	4	3	8
	Яйцо вареное (<i>яйцо</i>)	20	78,5	6,5	6	0,5
	Кефир (<i>кефир</i>)	150	84,39	4,2	4,78	6,13
	Фрукты (<i>яблоко</i>)	100	50	0,51	0	11,2
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	30	86	5,39	1,86	0

Директор МАДОУ

И.В. Борисова