

Ежедневное меню: 10.10.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует первой неделе четвертому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>10.10.2024 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
Завтрак	Пудинг творожный запечённый ( <i>творог, крупа манная, масло сливочное, масло подсолнечное, сахар, сметана, яйцо</i> )	130	264,6	19,4	6,6	31,8
	Хлеб пшеничный с повидлом ( <i>хлеб пшеничный, повидло яблочное</i> )	30/10	129,5	2,35	1,06	32,2
	Молоко кипяченое ( <i>молоко</i> )	160	88	4,2	4,8	7,03
Второй завтрак	Сок ( <i>сок</i> )	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Свекла отварная	15	12	0,93	0,06	1,95
	Щи из квашенной/свежей капусты со сметаной ( <i>капуста квашенная/свежая, картофель, морковь, лук, сметана, масло подсолнечное, кура</i> )	150	74,45	1,69	1,71	13,05
	Курица в соусе с томатом ( <i>кура, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, морковь, мука, томат-паста</i> )	90	208	5,6	15,6	0,83
	Макаронные изделия отварные с маслом ( <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i> )	120	168,876	4,416	4,236	28,26
	Компот из свежих фруктов ( <i>яблоко, сахар</i> )	150	84,39	4,2	4,78	6,13
	Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )	40	40	2,3	0,04	17,8
Уплотненный полдник	Котлета морковная ( <i>морковь, крупа манная, яйцо, мука, масло сливочное, масло подсолнечное, сахар</i> )	120	323	6,87	10,67	25,1
	Соус молочный сладкий ( <i>молоко, мука, масло сливочное, сахар</i> )	30	118	4	3	8
	Яйцо вареное ( <i>яйцо</i> )	20	78,5	6,5	6	0,5
	Кефир ( <i>кефир</i> )	150	84,39	4,2	4,78	6,13
	Фрукты ( <i>яблоко</i> )	100	50	0,51	0	11,2
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	30	86	5,39	1,86	0

Директор МАДОУ

И.В. Борисова