

Ежедневное меню: 07.06.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует первой неделе пятому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

| МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО) | | | | | 07.06.2024 г. (дата) | |
|---|---|------------------|---------------------|--------------|--------------------------------|-----------------|
| Прием пищи | Наименование блюда, состав | Выход, г. | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Омлет (молоко, масло сливочное, яйцо) | 100 | 110,54 | 5,82 | 9,02 | 1,52 |
| | Хлеб пшеничный с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное) | 30/5 | 136 | 2,45 | 7,55 | 14,62 |
| | Кофейный напиток с молоком (молоко, напиток кофейный, сахар) | 180 | 89 | 2,09 | 2,39 | 14,78 |
| | Морковь отварная (морковь) | 30 | 20,9 | 0,038 | 0 | 4,6 |
| | Сыр (сыр) | 10 | 35,2 | 2,6 | 2,68 | 0 |
| Второй завтрак | Сок (сок) | 110 | 50,6 | 0,55 | 0,11 | 11,11 |
| Обед | Суп картофельный с рыбой (минтай, картофель, морковь, лук, сметана, мало подсолнечное) | 150 | 69,74 | 7,92 | 2,46 | 4,02 |
| | Котлета из свинины (свинина, масло подсолнечное, лук, яйцо, мука) | 60 | 128 | 7,32 | 8,15 | 6,31 |
| | Сложный гарнир (Картофельное пюре, капуста тушеная) (картофель, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное, соль, капуста, морковь, лук, томатная паста, мука) | 120 | 116,5 | 2,9 | 4,4 | 17,4 |
| | Компот из ягод (компотная смесь, сахар) | 150 | 63,5 | 0,08 | 0 | 15,8 |
| | Хлеб ржаной (хлеб ржаной) | 40 | 40 | 2,3 | 0,04 | 17,8 |
| Уплотненный полдник | Каша рисовая молочная жидкая (крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар) | 150 | 177,8 | 5,44 | 5,9 | 25,81 |
| | Чай с сахаром (чай, сахар) | 180 | 85,34 | 0,42 | 0 | 20,9 |
| | Булочка домашняя (мука, дрожжи, молоко, масло сливочное, сахар) | 50 | 127,29 | 3,49 | 2,92 | 21,73 |
| | Фрукты (яблоко) | 100 | 50 | 0,51 | 0 | 11,2 |
| | Хлеб пшеничный (хлеб пшеничный) | 30 | 86 | 5,39 | 1,86 | 0 |

Директор МАДОУ

И.В. Борисова