

Ежедневное меню: 30.08.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует первой неделе пятому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО)					30.08.2024 г. (дата)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г.	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	Омлет (молоко, масло сливочное, яйцо)	100	110,54	5,82	9,02	1,52
	Хлеб пшеничный с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное)	30/5	136	2,45	7,55	14,62
	Кофейный напиток с молоком (молоко, напиток кофейный, сахар)	180	89	2,09	2,39	14,78
	Морковь отварная (морковь)	30	20,9	0,038	0	4,6
	Сыр (сыр)	10	35,2	2,6	2,68	0
Второй завтрак	Сок (сок)	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Суп картофельный с рыбой (минтай, картофель, морковь, лук, сметана, мало подсолнечное)	150	69,74	7,92	2,46	4,02
	Котлета из свинины (свинина, масло подсолнечное, лук, яйцо, мука)	60	128	7,32	8,15	6,31
	Сложный гарнир (Картофельное пюре, капуста тушеная) (картофель, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное, соль, капуста, морковь, лук, томатная паста, мука)	120	116,5	2,9	4,4	17,4
	Компот из ягод (компотная смесь, сахар)	150	63,5	0,08	0	15,8
	Хлеб ржаной (хлеб ржаной)	40	40	2,3	0,04	17,8
Уплотненный полдник	Каша рисовая молочная жидкая (крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар)	150	177,8	5,44	5,9	25,81
	Чай с сахаром (чай, сахар)	180	85,34	0,42	0	20,9
	Булочка домашняя (мука, дрожжи, молоко, масло сливочное, сахар)	50	127,29	3,49	2,92	21,73
	Фрукты (яблоко)	100	50	0,51	0	11,2
	Хлеб пшеничный (хлеб пшеничный)	30	86	5,39	1,86	0

Директор МАДОУ

И.В. Борисова