

Ежедневное меню: 08.07.2024 года с 3 до 7 лет (соответствует второй неделе первому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>08.07.2024 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
Завтрак	Каша гречневая вязкая ( <i>крупа гречневая, масло сливочное</i> )	200	36	1,13	0,96	5,48
	Хлеб пшеничный с маслом ( <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i> )	40/6	193	3,5	10,7	2,8
	Чай с лимоном ( <i>чай, сахар, лимон</i> )	180	55,4	0,06	0,009	13,77
	Сыр ( <i>сыр</i> )	15	52,8	3,9	4,02	0
Второй завтрак	Сок ( <i>сок</i> )	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Свекла отварная долькой ( <i>свекла</i> )	20	16	1,24	0,08	2,6
	Щи из свежей капусты ( <i>капуста, картофель, морковь, лук, сметана, кура</i> )	200	107,82	2,08	6,32	10,65
	Тефтели из свинины в молочном соусе ( <i>свинина, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, молоко, мука, яйцо</i> )	100	217,83	12,87	14,6	8,74
	Макаронные изделия отварные с маслом ( <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i> )	150	211,09	5,52	5,295	35,32
	Компот из ягод ( <i>компотная смесь, сахар</i> )	180	76,22	0,9	0	18,96
	Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )	50	50	2,87	0,05	22,25
Уплотненный полдник	Запеканка творожная с морковью ( <i>творог, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное, сахар, морковь, манка, сметана</i> )	150	330,81	24,26	8,31	39,75
	Сгущённое молоко ( <i>молоко сгущенное</i> )	20	166	3,2	8,4	113
	Молоко кипяченое ( <i>молоко</i> )	200	105,5	5,02	5,74	8,44
	Пирог открытый ( <i>мука, яйцо, дрожжи, молоко, повидло, масло сливочное, масло подсолнечное</i> )	70	174,16	6	2,26	33,53
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	40	90	7,71	1,6	31,9

Директор МАДОУ

И.В. Борисова