

Ежедневное меню: 24.07.2023 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе первому дню 10-дневного меню)

<u>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</u> (наименование ДОО)					<u>24.07.2023 г.</u> (дата)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г.	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	Каша гречневая вязкая (<i>крупа гречневая, масло сливочное</i>)	150	27	0,85	0,72	4,11
	Хлеб пшеничный с маслом (<i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>)	30/5	136	2,45	7,55	14,62
	Чай с лимоном (<i>чай, сахар, лимон</i>)	150	46,2	0,05	0,007	11,48
	Яйцо вареное (<i>яйцо</i>)	20	78,5	6,5	6	0,5
Второй завтрак	Сок (<i>сок</i>)	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Свекла отварная долькой (<i>свекла</i>)	15	12	0,93	0,06	1,95
	Щи из свежей капусты (<i>капуста, картофель, морковь, лук, сметана, кура</i>)	150	64,66	1,25	3,79	6,38
	Тефтели из свинины в молочном соусе (<i>свинина, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, молоко, мука, яйцо</i>)	90	186,7	11,01	12,5	7,49
	Макаронные изделия отварные с маслом (<i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>)	120	168,87	4,416	4,236	28,26
	Компот из ягод (<i>компотная смесь, сахар</i>)	150	63,5	0,08	0	15,8
	Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>)	40	40	2,3	0,04	17,8
Уплотненный полдник	Запеканка творожная с морковью (<i>творог, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное, сахар, морковь, манка, сметана</i>)	130	264,6	19,4	6,6	31,8
	Сгущённое молоко (<i>молоко сгущенное</i>)	20	166	3,2	8,4	113
	Молоко кипяченое (<i>молоко</i>)	180	88	4,2	4,8	7,03
	Пирог открытый (<i>мука, яйцо, дрожжи, молоко, повидло, масло сливочное, масло подсолнечное</i>)	50	124,4	4,29	1,62	23,95
	Фрукты (<i>яблоко</i>)	100	50	0,51	0	11,2
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	30	86	5,39	1,86	0

Директор МАДОУ

И.В. Борисова