

Ежедневное меню: 10.06.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе первому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>10.06.2024 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
Завтрак	Каша гречневая вязкая ( <i>крупа гречневая, масло сливочное</i> )	150	27	0,85	0,72	4,11
	Хлеб пшеничный с маслом ( <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i> )	30/5	136	2,45	7,55	14,62
	Чай с лимоном ( <i>чай, сахар, лимон</i> )	150	46,2	0,05	0,007	11,48
	Сыр ( <i>сыр</i> )	10	35,2	2,6	2,68	0
Второй завтрак	Сок ( <i>сок</i> )	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Свекла отварная долькой ( <i>свекла</i> )	15	12	0,93	0,06	1,95
	Щи из свежей капусты ( <i>капуста, картофель, морковь, лук, сметана, кура</i> )	150	64,66	1,25	3,79	6,38
	Тефтели из свинины в молочном соусе ( <i>свинина, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, молоко, мука, яйцо</i> )	90	186,7	11,01	12,5	7,49
	Макароны отварные с маслом ( <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i> )	120	168,87	4,416	4,236	28,26
	Компот из ягод ( <i>компотная смесь, сахар</i> )	150	63,5	0,08	0	15,8
	Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )	40	40	2,3	0,04	17,8
Уплотненный полдник	Запеканка творожная с морковью ( <i>творог, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное, сахар, морковь, манка, сметана</i> )	130	264,6	19,4	6,6	31,8
	Сгущённое молоко ( <i>молоко сгущенное</i> )	20	166	3,2	8,4	113
	Молоко кипяченое ( <i>молоко</i> )	180	88	4,2	4,8	7,03
	Пирог открытый ( <i>мука, яйцо, дрожжи, молоко, повидло, масло сливочное, масло подсолнечное</i> )	50	124,4	4,29	1,62	23,95
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	30	86	5,39	1,86	0

Директор МАДОУ

И.В. Борисова