

Ежедневное меню: 02.09.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе первому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

| МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО) | | | | | 02.09.2024 г. (дата) | |
|---|---|------------------|---------------------|--------------|--------------------------------|----------------------|
| Прием пищи | Наименование блюда, состав | Выход, г. | Калорийность | белки | жиры | углевод ы |
| Завтрак | Каша гречневая вязкая (<i>крупа гречневая, масло сливочное</i>) | 150 | 27 | 0,85 | 0,72 | 4,11 |
| | Хлеб пшеничный с маслом (<i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>) | 30/5 | 136 | 2,45 | 7,55 | 14,62 |
| | Чай с лимоном (<i>чай, сахар, лимон</i>) | 150 | 46,2 | 0,05 | 0,007 | 11,48 |
| | Сыр (<i>сыр</i>) | 10 | 35,2 | 2,6 | 2,68 | 0 |
| Второй завтрак | Сок (<i>сок</i>) | 110 | 50,6 | 0,55 | 0,11 | 11,11 |
| Обед | Свекла отварная долькой (<i>свекла</i>) | 15 | 12 | 0,93 | 0,06 | 1,95 |
| | Щи из свежей капусты (<i>капуста, картофель, морковь, лук, сметана, кура</i>) | 150 | 64,66 | 1,25 | 3,79 | 6,38 |
| | Тефтели из свинины в молочном соусе (<i>свинина, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, молоко, мука, яйцо</i>) | 90 | 186,7 | 11,01 | 12,5 | 7,49 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом (<i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>) | 120 | 168,87 | 4,416 | 4,236 | 28,26 |
| | Компот из ягод (<i>компотная смесь, сахар</i>) | 150 | 63,5 | 0,08 | 0 | 15,8 |
| | Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>) | 40 | 40 | 2,3 | 0,04 | 17,8 |
| Уплотненный полдник | Запеканка творожная с морковью (<i>творог, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное, сахар, морковь, манка, сметана</i>) | 130 | 264,6 | 19,4 | 6,6 | 31,8 |
| | Сгущённое молоко (<i>молоко сгущенное</i>) | 20 | 166 | 3,2 | 8,4 | 113 |
| | Молоко кипяченое (<i>молоко</i>) | 180 | 88 | 4,2 | 4,8 | 7,03 |
| | Пирог открытый (<i>мука, яйцо, дрожжи, молоко, повидло, масло сливочное, масло подсолнечное</i>) | 50 | 124,4 | 4,29 | 1,62 | 23,95 |
| | Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>) | 30 | 86 | 5,39 | 1,86 | 0 |

Директор МАДОУ

И.В. Борисова