

Ежедневное меню: 23.07.2024 года с 3 до 7 лет (соответствует второй неделе второму дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО)					23.07.2024 г. (дата)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г.	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено) молочная жидкая (<i>крупа пшенная, рис, молоко, сахар, масло сливочное</i>)	200	235,2	6,4	8,12	34,2
	Хлеб пшеничный с маслом (<i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>)	40/6	193	3,5	10,7	2,8
	Печенье (<i>печенье</i>)	30	141	6,15	3,45	19,8
	Кофейный напиток с молоком (<i>молоко, напиток кофейный, сахар</i>)	180	106,82	2,51	2,87	17,73
Второй завтрак	Сок (<i>сок</i>)	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Огурец свежий долькой (<i>огурец</i>)	20	5,6	2,4	0	0,4
	Суп картофельный с бобовыми (<i>картофель, морковь, лук, горох, масло подсолнечное, кура</i>)	200	124,08	2,82	2,86	21,76
	Жаркое по-домашнему (<i>курица, картофель, лук, морковь, масло сливочное, масло подсолнечное, томатная паста</i>)	220	268,4	11,66	12	21,3
	Компот из ягод (<i>компотная смесь, сахар</i>)	180	76,22	0,09	0	18,96
	Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>)	50	50	2,87	0,05	22,25
Уплотненный полдник	Биточки рыбные (<i>минтай, лук, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное, мука</i>)	70	109,5	11,5	5,7	3,06
	Салат из свежей капусты с морковью (<i>капуста свежая, масло подсолнечное, морковь</i>)	130	52,92	0,84	3,1	5,2
	Компот из яблок (<i>яблоко, сахар</i>)	200	102,41	0,5	0	25,1
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	40	90	7,71	1,6	31,9
	Фрукты (<i>яблоко</i>)	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова