

Ежедневное меню: 09.07.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе второму дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

| <b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b><br>(наименование ДОО) |   |                  |                     |              | <b>09.07.2024 г.</b><br>(дата) |                 |
|---|---|------------------|---------------------|--------------|--------------------------------|-----------------|
| <b>Прием пищи</b>                                     | <b>Наименование блюда, состав</b>   | <b>Выход, г.</b> | <b>Калорийность</b> | <b>белки</b> | <b>жиры</b>                    | <b>углеводы</b> |
| Завтрак   | Каша «Дружба» (рис, пшено) молочная жидкая ( <i>крупа пшенная, рис, молоко, сахар, масло сливочное</i> )            | 150              | 176,42              | 4,79         | 6,09                           | 25,6            |
|   | Хлеб пшеничный с маслом ( <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i> )  | 30/5             | 136                 | 2,45         | 7,55                           | 14,62           |
|   | Печенье ( <i>печенье</i> )  | 20               | 94                  | 4,1          | 2,3                            | 13,2            |
|   | Кофейный напиток с молоком ( <i>молоко, напиток кофейный, сахар</i> )   | 150              | 89                  | 2,09         | 2,39                           | 14,78           |
| Второй завтрак  | Сок ( <i>сок</i> )  | 110              | 50,6                | 0,55         | 0,11                           | 11,11           |
| Обед  | Огурец свежий долькой ( <i>огурец</i> )   | 15               | 4,2                 | 1,8          | 0                              | 0,3             |
|   | Суп картофельный с бобовыми ( <i>картофель, морковь, лук, горох, масло подсолнечное, кура</i> )                     | 150              | 74,45               | 1,69         | 1,71                           | 13,05           |
|   | Жаркое по-домашнему ( <i>курица, картофель, лук, морковь, масло сливочное, масло подсолнечное, томатная паста</i> ) | 180              | 219,6               | 9,54         | 9,8                            | 17,4            |
|   | Компот из ягод ( <i>компотная смесь, сахар</i> )  | 150              | 63,5                | 0,08         | 0                              | 15,8            |
|   | Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )  | 40               | 2,3                 | 0,04         | 17,8                           | 40              |
| Уплотненный полдник                                   | Биточки рыбные ( <i>минтай, лук, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное, мука</i> )                              | 60               | 93,84               | 9,85         | 4,93                           | 2,53            |
|   | Салат из свежей капусты с морковью ( <i>капуста свежая, масло подсолнечное, морковь</i> )                           | 110              | 31                  | 0,5          | 2,08                           | 2,58            |
|   | Компот из яблок ( <i>яблоко, сахар</i> )  | 180              | 85,34               | 0,42         | 0                              | 20,9            |
|   | Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )  | 30               | 86                  | 5,39         | 1,86                           | 7,24            |
|   | Фрукты ( <i>яблоко</i> )  | 100              | 50                  | 0,51         | 0                              | 11,2            |

Директор МАДОУ

И.В. Борисова