

Ежедневное меню: 20.08.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе второму дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО)					20.08.2024 г. (дата)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г.	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено) молочная жидкая (<i>крупа пшеничная, рис, молоко, сахар, масло сливочное</i>)	150	176,42	4,79	6,09	25,6
	Хлеб пшеничный с маслом (<i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>)	30/5	136	2,45	7,55	14,62
	Печенье (<i>печенье</i>)	20	94	4,1	2,3	13,2
	Кофейный напиток с молоком (<i>молоко, напиток кофейный, сахар</i>)	150	89	2,09	2,39	14,78
Второй завтрак	Сок (<i>сок</i>)	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Огурец свежий долькой (<i>огурец</i>)	15	4,2	1,8	0	0,3
	Суп картофельный с бобовыми (<i>картофель, морковь, лук, горох, масло подсолнечное, кура</i>)	150	74,45	1,69	1,71	13,05
	Жаркое по-домашнему (<i>курица, картофель, лук, морковь, масло сливочное, масло подсолнечное, томатная паста</i>)	180	219,6	9,54	9,8	17,4
	Компот из ягод (<i>компотная смесь, сахар</i>)	150	63,5	0,08	0	15,8
	Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>)	40	2,3	0,04	17,8	40
Уплотненный полдник	Биточки рыбные (<i>минтай, лук, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное, мука</i>)	60	93,84	9,85	4,93	2,53
	Салат из свежей капусты с морковью (<i>капуста свежая, масло подсолнечное, морковь</i>)	110	31	0,5	2,08	2,58
	Компот из яблок (<i>яблоко, сахар</i>)	180	85,34	0,42	0	20,9
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	30	86	5,39	1,86	7,24
	Фрукты (<i>яблоко</i>)	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова