

Ежедневное меню: 03.09.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе второму дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>03.09.2024 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено) молочная жидкая ( <i>крупя пшеничная, рис, молоко, сахар, масло сливочное</i> )	150	176,42	4,79	6,09	25,6
	Хлеб пшеничный с маслом ( <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i> )	30/5	136	2,45	7,55	14,62
	Печенье ( <i>печенье</i> )	20	94	4,1	2,3	13,2
	Кофейный напиток с молоком ( <i>молоко, напиток кофейный, сахар</i> )	150	89	2,09	2,39	14,78
Второй завтрак	Сок ( <i>сок</i> )	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Огурец свежий долькой ( <i>огурец</i> )	15	4,2	1,8	0	0,3
	Суп картофельный с бобовыми ( <i>картофель, морковь, лук, горох, масло подсолнечное, кура</i> )	150	74,45	1,69	1,71	13,05
	Жаркое по-домашнему ( <i>курица, картофель, лук, морковь, масло сливочное, масло подсолнечное, томатная паста</i> )	180	219,6	9,54	9,8	17,4
	Компот из ягод ( <i>компотная смесь, сахар</i> )	150	63,5	0,08	0	15,8
	Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )	40	2,3	0,04	17,8	40
Уплотненный полдник	Биточки рыбные ( <i>минтай, лук, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное, мука</i> )	60	93,84	9,85	4,93	2,53
	Салат из свежей капусты с морковью ( <i>капуста свежая, масло подсолнечное, морковь</i> )	110	31	0,5	2,08	2,58
	Компот из яблок ( <i>яблоко, сахар</i> )	180	85,34	0,42	0	20,9
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	30	86	5,39	1,86	7,24
	Фрукты ( <i>яблоко</i> )	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова