

Ежедневное меню: 15.10.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе второму дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО)					15.10.2024 г. (дата)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г.	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено) молочная жидкая (<i>крупя пшеничная, рис, молоко, сахар, масло сливочное</i>)	150	176,42	4,79	6,09	25,6
	Хлеб пшеничный с маслом (<i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>)	30/5	136	2,45	7,55	14,62
	Печенье (<i>печенье</i>)	20	94	4,1	2,3	13,2
	Кофейный напиток с молоком (<i>молоко, напиток кофейный, сахар</i>)	150	89	2,09	2,39	14,78
Второй завтрак	Сок (<i>сок</i>)	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Салат из квашеной капусты с луком (<i>капуста квашеная, лук, масло подсолнечное</i>)	15	16,59	0,48	1,5	1,07
	Суп овощной со сметаной (<i>капуста, горошек, картофель, лук, масло подсолнечное, морковь, сметана, кура</i>)	150	1,15	3,51	7,55	69,14
	Жаркое по-домашнему (<i>курица, картофель, лук, морковь, масло сливочное, масло подсолнечное, томатная паста</i>)	180	219,6	9,54	9,8	17,4
	Компот из ягод/ сухофруктов (<i>компотная смесь/сухофрукты, сахар</i>)	180	63/5/ 85,34	0,08/ 0,42	0	15,8/ 20,9
	Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>)	40	2,3	0,04	17,8	40
Уплотненный полдник	Биточки рыбные (<i>минтай, лук, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное, мука</i>)	60	93,84	9,85	4,93	2,53
	Салат из свеклы с чесноком (<i>свекла, масло подсолнечное, чеснок</i>)	110	35,28	0,56	2,1	3,51
	Компот из яблок (<i>яблоко, сахар</i>)	180	85,34	0,42	0	20,9
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	30	86	5,39	1,86	7,24
	Фрукты (<i>яблоко</i>)	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова