

Ежедневное меню: 13.06.2024 года с 3 до 7 лет (соответствует второй неделе третьему дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

| МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО) | | | | | 13.06.2024 г. (дата) | |
|---|--|------------------|---------------------|--------------|--------------------------------|-----------------|
| Прием пищи | Наименование блюда, состав | Выход, г. | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая (<i>крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар</i>) | 200 | 243,9 | 7,44 | 8,07 | 35,28 |
| | Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>) | 40 | 90 | 7,71 | 2,68 | 15,2 |
| | Молоко кипяченое (<i>молоко</i>) | 180 | 105,5 | 5,02 | 5,74 | 8,44 |
| | Сыр (<i>сыр</i>) | 15 | 52,8 | 3,9 | 4,02 | 0 |
| Второй завтрак | Сок (<i>сок</i>) | 110 | 50,6 | 0,55 | 0,11 | 11,11 |
| Обед | Рассольник «Ленинградский» (<i>картофель, лук, перловка, масло подсолнечное, морковь, огурцы консервированные, сметана, кура</i>) | 200 | 111,1 | 1,9 | 6,66 | 10,81 |
| | Голубцы ленивые с томатным соусом (<i>свинина, капуста, рис, масло сливочное, масло подсолнечное, лук, яйцо, томатная паста, мука</i>) | 100 | 324,5 | 16,2 | 12,2 | 37,4 |
| | Картофельное пюре (<i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>) | 150 | 160,45 | 3,19 | 6,06 | 23,29 |
| | Компот из свежих фруктов (<i>яблоко, сахар</i>) | 180 | 101,268 | 5,04 | 5,74 | 7,36 |
| | Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>) | 50 | 50 | 2,87 | 0,05 | 22,25 |
| Уплотненный полдник | Суп молочный с макаронами (<i>молоко, сахар, масло сливочное, макароны</i>) | 200 | 235 | 6,4 | 8,12 | 34,2 |
| | Кисель (<i>концентрат киселя, сахар</i>) | 200 | 104,57 | 1,22 | 0 | 26,11 |
| | Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>) | 40 | 90 | 7,71 | 2,67 | 15,2 |
| | Шанежка с картофелем (<i>картофель, мука, яйцо, дрожжи, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное</i>) | 70 | 174,16 | 6 | 2,26 | 33,53 |
| | Фрукты (<i>яблоко</i>) | 100 | 50 | 0,51 | 0 | 11,2 |

Директор МАДОУ

И.В. Борисова