

Ежедневное меню: 26.06.2024 года с 3 до 7 лет (соответствует второй неделе третьему дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>26.06.2024 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая ( <i>крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар</i> )	200	243,9	7,44	8,07	35,28
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	40	90	7,71	2,68	15,2
	Молоко кипяченое ( <i>молоко</i> )	180	105,5	5,02	5,74	8,44
	Сыр ( <i>сыр</i> )	15	52,8	3,9	4,02	0
Второй завтрак	Сок ( <i>сок</i> )	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Рассольник «Ленинградский» ( <i>картофель, лук, перловка, масло подсолнечное, морковь, огурцы консервированные, сметана, кура</i> )	200	111,1	1,9	6,66	10,81
	Голубцы ленивые с томатным соусом ( <i>свинина, капуста, рис, масло сливочное, масло подсолнечное, лук, яйцо, томатная паста, мука</i> )	100	324,5	16,2	12,2	37,4
	Картофельное пюре ( <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i> )	150	160,45	3,19	6,06	23,29
	Компот из свежих фруктов ( <i>яблоко, сахар</i> )	180	101,268	5,04	5,74	7,36
	Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )	50	50	2,87	0,05	22,25
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронами ( <i>молоко, сахар, масло сливочное, макароны</i> )	200	235	6,4	8,12	34,2
	Кисель ( <i>концентрат киселя, сахар</i> )	200	104,57	1,22	0	26,11
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	40	90	7,71	2,67	15,2
	Шанежка с картофелем ( <i>картофель, мука, яйцо, дрожжи, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное</i> )	70	174,16	6	2,26	33,53
	Фрукты ( <i>яблоко</i> )	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова