

**Ежедневное меню: 23.08.2023 года с 3 до 7 лет (соответствует второй неделе третьему дню 10-дневного меню)**

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>23.08.2023 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая ( <i>крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар</i> )	200	243,9	7,44	8,07	35,28
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	40	90	7,71	2,68	15,2
	Молоко кипяченое ( <i>молоко</i> )	180	105,5	5,02	5,74	8,44
	Сыр ( <i>сыр</i> )	15	52,8	3,9	4,02	0
Второй завтрак	Сок ( <i>сок</i> )	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Томаты свежие	20	24	1,8	0,12	3,9
	Борщ со сметаной ( <i>картофель, капуста, кура, лук, масло подсолнечное, морковь, мука, сметана</i> )	200	149,6	5,02	11,3	32,3
	Печень по-строгановски ( <i>печень, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, морковь, мука, сметана</i> )	100	324,5	16,2	12,2	37,4
	Рис отварной ( <i>рис, масло сливочное, соль</i> )	150	116	3	4	17
	Компот из сухофруктов ( <i>сухофрукты, сахар</i> )	180	102,41	0,5	0	25,1
	Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )	50	50	2,87	0,05	22,25
Уплотненный полдник	Рагу овощное ( <i>картофель, капуста, горошек, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, морковь, томат-паста</i> )	220	85,2	9,4	3,1	2,2
	Яйцо вареное ( <i>яйцо</i> )	40	156	13	12	1
	Чай с молоком ( <i>чай, молоко, сахар</i> )	180	78,52	2,51	2,29	11,94
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	40	90	7,71	1,6	31,9
	Фрукты ( <i>яблоко</i> )	100	50	0,51	0	11,2
	Печенье ( <i>печенье</i> )	30	141	6,15	3,45	19,8

Директор МАДОУ

И.В. Борисова