

Ежедневное меню: 16.10.2024 года с 3 до 7 лет (соответствует второй неделе третьему дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО)					16.10.2024 г. (дата)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г.	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (<i>крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар</i>)	200	243,9	7,44	8,07	35,28
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	40	90	7,71	2,68	15,2
	Молоко кипяченое (<i>молоко</i>)	180	105,5	5,02	5,74	8,44
	Сыр (<i>сыр</i>)	15	52,8	3,9	4,02	0
Второй завтрак	Сок (<i>сок</i>)	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Суп картофельный с бобовыми (<i>картофель, морковь, лук, горох, масло подсолнечное, кура</i>)	200	124,08	2,82	2,86	21,76
	Голубцы ленивые с томатным соусом (<i>свинина, капуста, рис, масло сливочное, масло подсолнечное, лук, яйцо, томатная паста, мука</i>)	100	324,5	16,2	12,2	37,4
	Картофельное пюре (<i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>)	150	160,45	3,19	6,06	23,29
	Компот из свежих фруктов (<i>яблоко, сахар</i>)	180	101,268	5,04	5,74	7,36
	Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>)	50	50	2,87	0,05	22,25
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронами (<i>молоко, сахар, масло сливочное, макароны</i>)	200	235	6,4	8,12	34,2
	Кисель (<i>концентрат киселя, сахар</i>)	200	104,57	1,22	0	26,11
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	40	90	7,71	2,67	15,2
	Шанежка с картофелем (<i>картофель, мука, яйцо, дрожжи, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное</i>)	70	174,16	6	2,26	33,53
	Фрукты (<i>яблоко</i>)	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова