

Ежедневное меню: 23.08.2023 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе третьему дню 10-дневного меню)

МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО)					23.08.2023 г. (дата)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г.	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (<i>крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар</i>)	150	177,8	5,44	5,9	25,81
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	30	86	5,39	1,86	7,24
	Молоко кипяченое (<i>молоко</i>)	160	88	4,2	4,8	7,03
	Сыр (<i>сыр</i>)	10	35,2	2,6	2,68	0
Второй завтрак	Сок (<i>сок</i>)	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Томаты свежие	15	16	1,24	0,08	2,6
	Борщ со сметаной (<i>картофель, капуста, кура, лук, масло подсолнечное, морковь, мука, сметана</i>)	150	89,76	3,01	6,78	19,42
	Печень по-строгановски (<i>печень, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, морковь, мука, сметана</i>)	90	295	14	6	24
	Рис отварной (<i>рис, масло сливочное, соль</i>)	120	110	2	3	15
	Компот из сухофруктов (<i>сухофрукты, сахар</i>)	150	85,34	0,42	0	20,9
	Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>)	40	40	2,3	0,04	17,8
Уплотненный полдник	Рагу овощное (<i>картофель, капуста, горошек, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, морковь, томат-паста</i>)	180	76,2	8,5	2,8	2
	Яйцо вареное (<i>яйцо</i>)	20	78,5	6,5	6	0,5
	Чай с молоком (<i>чай, молоко, сахар</i>)	180	65,43	2,9	1,9	9,9
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	30	86	5,39	1,86	7,24
	Фрукты (<i>яблоко</i>)	100	50	0,51	0	11,2
	Печенье (<i>печенье</i>)	20	94	4,1	2,3	13,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова