

Ежедневное меню: 21.08.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе третьему дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО)					21.08.2024 г. (дата)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г.	Калорийность	белки	жиры	углевод ы
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (<i>крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар</i>)	150	219,4	5,07	7	33,12
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	30	86	5,39	1,86	7,24
	Молоко кипяченое (<i>молоко</i>)	160	88	4,2	4,8	7,03
	Сыр (<i>сыр</i>)	35,2	10	2,6	2,68	0
Второй завтрак	Сок (<i>сок</i>)	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Рассольник «Ленинградский» (<i>картофель, лук, перловка, масло подсолнечное, морковь, огурцы консервированные, сметана, кура</i>)	150	66,66	1,14	3,99	6,48
	Голубцы ленивые с томатным соусом (<i>свинина, капуста, рис, масло сливочное, масло подсолнечное, лук, яйцо, томатная паста, мука</i>)	90	95,93	5,94	6,1	4,46
	Картофельное пюре (<i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>)	120	128,3	2,55	4,84	18,6
	Компот из свежих фруктов (<i>яблоко, сахар</i>)	180	85,34	0,42	0	20,9
	Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>)	40	40	2,3	0,04	17,8
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронами (<i>молоко, сахар, масло сливочное, макароны</i>)	160	176,42	4,79	6,09	25,6
	Кисель (<i>концентрат киселя, сахар</i>)	180	87,14	1,02	0	21,76
	Хлеб пшеничный (<i>хлеб пшеничный</i>)	30	86	5,39	1,86	7,24
	Шанежка с картофелем (<i>картофель, мука, яйцо, дрожжи, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное</i>)	50	124,4	4,29	1,62	23,95
	Фрукты (<i>яблоко</i>)	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова