

Ежедневное меню: 16.10.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе третьему дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>16.10.2024 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая ( <i>крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар</i> )	150	219,4	5,07	7	33,12
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	30	86	5,39	1,86	7,24
	Молоко кипяченое ( <i>молоко</i> )	160	88	4,2	4,8	7,03
	Сыр ( <i>сыр</i> )	35,2	10	2,6	2,68	0
Второй завтрак	Сок ( <i>сок</i> )	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Суп картофельный с бобовыми ( <i>картофель, морковь, лук, горох, масло подсолнечное, кура</i> )	150	74,45	1,69	1,71	13,05
	Голубцы ленивые с томатным соусом ( <i>свинина, капуста, рис, масло сливочное, масло подсолнечное, лук, яйцо, томатная паста, мука</i> )	90	95,93	5,94	6,1	4,46
	Картофельное пюре ( <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i> )	120	128,3	2,55	4,84	18,6
	Компот из свежих фруктов ( <i>яблоко, сахар</i> )	180	85,34	0,42	0	20,9
	Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )	40	40	2,3	0,04	17,8
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронами ( <i>молоко, сахар, масло сливочное, макароны</i> )	160	176,42	4,79	6,09	25,6
	Кисель ( <i>концентрат киселя, сахар</i> )	180	87,14	1,02	0	21,76
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	30	86	5,39	1,86	7,24
	Шанежка с картофелем ( <i>картофель, мука, яйцо, дрожжи, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное</i> )	50	124,4	4,29	1,62	23,95
	Фрукты ( <i>яблоко</i> )	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова