

Ежедневное меню: 08.08.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе четвертому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО)					08.08.2024 г. (дата)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г.	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	Каша манная на молоке (<i>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар</i>)	150	153,75	3,74	4,8	23,86
	Хлеб пшеничный с маслом (<i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>)	30/5	136	2,45	7,55	14,62
	Кофейный напиток с молоком (<i>молоко, напиток кофейный, сахар</i>)	150	89	2,09	2,39	14,78
	Морковь отварная (<i>морковь</i>)	40	31,35	0,06	0	6,9
Второй завтрак	Сок (<i>сок</i>)	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Томат свежий	15	16	1,24	0,08	2,6
	Борщ со сметаной (<i>картофель, капуста, кура, лук, масло подсолнечное, морковь, мука, сметана</i>)	150	89,76	3,01	6,78	19,42
	Котлета куриная рубленая (<i>кура, лук, мука, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное</i>)	60	111,1	8,94	6,6	10,18
	Рис отварной (<i>рис, масло сливочное, соль</i>)	120	110	2	3	15
	Соус молочный (<i>молоко, соль, мука</i>)	30	118	4	3	8
	Компот из ягод (<i>компотная смесь, сахар</i>)	150	63,5	0,08	0	15,8
	Хлеб ржаной (<i>хлеб ржаной</i>)	40	40	2,3	0,04	17,8
Уплотненный полдник	Суп-пюре из картофеля (<i>картофель, молоко, морковь, масло сливочное</i>)	160	92,25	2,2	3,3	13,5
	Гренки (<i>хлеб пшеничный</i>)	30	142,8	4,56	0,6	29,16
	Чай с молоком (<i>чай, сахар, молоко</i>)	180	65,43	2,09	1,9	9,99
	Яйцо вареное (<i>яйцо</i>)	20	78,5	6,5	6	0,5
	Фрукты (<i>яблоко</i>)	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова