

Ежедневное меню: 05.09.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе четвертому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

| МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО) | | | | | 05.09.2024 г. (дата) | |
|---|---|------------------|---------------------|--------------|--------------------------------|-----------------|
| Прием пищи | Наименование блюда, состав | Выход, г. | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | Каша манная на молоке <i>(молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар)</i> | 150 | 153,75 | 3,74 | 4,8 | 23,86 |
| | Хлеб пшеничный с маслом <i>(хлеб пшеничный, масло сливочное)</i> | 30/5 | 136 | 2,45 | 7,55 | 14,62 |
| | Кофейный напиток с молоком <i>(молоко, напиток кофейный, сахар)</i> | 150 | 89 | 2,09 | 2,39 | 14,78 |
| | Морковь отварная <i>(морковь)</i> | 40 | 31,35 | 0,06 | 0 | 6,9 |
| Второй завтрак | Сок <i>(сок)</i> | 110 | 50,6 | 0,55 | 0,11 | 11,11 |
| Обед | Томат свежий | 15 | 16 | 1,24 | 0,08 | 2,6 |
| | Борщ со сметаной <i>(картофель, капуста, кура, лук, масло подсолнечное, морковь, мука, сметана)</i> | 150 | 89,76 | 3,01 | 6,78 | 19,42 |
| | Котлета куриная рубленая <i>(кура, лук, мука, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное)</i> | 60 | 111,1 | 8,94 | 6,6 | 10,18 |
| | Рис отварной <i>(рис, масло сливочное, соль)</i> | 120 | 110 | 2 | 3 | 15 |
| | Соус молочный <i>(молоко, соль, мука)</i> | 30 | 118 | 4 | 3 | 8 |
| | Компот из ягод <i>(компотная смесь, сахар)</i> | 150 | 63,5 | 0,08 | 0 | 15,8 |
| | Хлеб ржаной <i>(хлеб ржаной)</i> | 40 | 40 | 2,3 | 0,04 | 17,8 |
| Уплотненный полдник | Суп-пюре из картофеля <i>(картофель, молоко, морковь, масло сливочное)</i> | 160 | 92,25 | 2,2 | 3,3 | 13,5 |
| | Гренки <i>(хлеб пшеничный)</i> | 30 | 142,8 | 4,56 | 0,6 | 29,16 |
| | Чай с молоком <i>(чай, сахар, молоко)</i> | 180 | 65,43 | 2,09 | 1,9 | 9,99 |
| | Яйцо вареное <i>(яйцо)</i> | 20 | 78,5 | 6,5 | 6 | 0,5 |
| | Фрукты <i>(яблоко)</i> | 100 | 50 | 0,51 | 0 | 11,2 |

Директор МАДОУ

И.В. Борисова