

Ежедневное меню: 03.10.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе четвертому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

МАДОУ «ЦРР – д/сад №108» (наименование ДОО)					03.10.2024 г. (дата)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г.	Калорийность	белки	жиры	углевод ы
Завтрак	Каша манная на молоке <i>(молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар)</i>	150	153,75	3,74	4,8	23,86
	Хлеб пшеничный с маслом <i>(хлеб пшеничный, масло сливочное)</i>	30/5	136	2,45	7,55	14,62
	Кофейный напиток с молоком <i>(молоко, напиток кофейный, сахар)</i>	150	89	2,09	2,39	14,78
	Морковь отварная <i>(морковь)</i>	40	31,35	0,06	0	6,9
Второй завтрак	Сок <i>(сок)</i>	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Салат из квашеной капусты с луком <i>(капуста квашеная, лук, масло подсолнечное)</i>	15	16,59	0,48	1,5	1,07
	Борщ со сметаной <i>(картофель, капуста, кура, лук, масло подсолнечное, морковь, мука, сметана)</i>	150	89,76	3,01	6,78	19,42
	Котлета куриная рубленая <i>(кура, лук, мука, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное)</i>	60	111,1	8,94	6,6	10,18
	Рис отварной <i>(рис, масло сливочное, соль)</i>	120	110	2	3	15
	Соус молочный <i>(молоко, соль, мука)</i>	30	118	4	3	8
	Компот из ягод/ сухофруктов <i>(компотная смесь/сухофрукты, сахар)</i>	180	63/5/ 85,34	0,08/ 0,42	0	15,8/ 20,9
	Хлеб ржаной <i>(хлеб ржаной)</i>	40	40	2,3	0,04	17,8
Уплотненный полдник	Суп-пюре из картофеля <i>(картофель, молоко, морковь, масло сливочное)</i>	160	92,25	2,2	3,3	13,5
	Гренки <i>(хлеб пшеничный)</i>	30	142,8	4,56	0,6	29,16
	Чай с молоком <i>(чай, сахар, молоко)</i>	180	65,43	2,09	1,9	9,99
	Яйцо вареное <i>(яйцо)</i>	40	156	13	12	1
	Фрукты <i>(яблоко)</i>	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова