

Ежедневное меню: 17.10.2024 года с 1,5 до 3 лет (соответствует второй неделе четвертому дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>17.10.2024 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углевод ы</b>
Завтрак	Каша манная на молоке ( <i>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар</i> )	150	153,75	3,74	4,8	23,86
	Хлеб пшеничный с маслом ( <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i> )	30/5	136	2,45	7,55	14,62
	Кофейный напиток с молоком ( <i>молоко, напиток кофейный, сахар</i> )	150	89	2,09	2,39	14,78
	Морковь отварная ( <i>морковь</i> )	40	31,35	0,06	0	6,9
Второй завтрак	Сок ( <i>сок</i> )	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Салат из квашеной капусты с луком ( <i>капуста квашеная, лук, масло подсолнечное</i> )	15	16,59	0,48	1,5	1,07
	Борщ со сметаной ( <i>картофель, капуста, кура, лук, масло подсолнечное, морковь, мука, сметана</i> )	150	89,76	3,01	6,78	19,42
	Котлета куриная рубленая ( <i>кура, лук, мука, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное</i> )	60	111,1	8,94	6,6	10,18
	Рис отварной ( <i>рис, масло сливочное, соль</i> )	120	110	2	3	15
	Соус молочный ( <i>молоко, соль, мука</i> )	30	118	4	3	8
	Компот из ягод/ сухофруктов ( <i>компотная смесь/сухофрукты, сахар</i> )	180	63/5/ 85,34	0,08/ 0,42	0	15,8/ 20,9
	Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )	40	40	2,3	0,04	17,8
Уплотненный полдник	Суп-пюре из картофеля ( <i>картофель, молоко, морковь, масло сливочное</i> )	160	92,25	2,2	3,3	13,5
	Гренки ( <i>хлеб пшеничный</i> )	30	142,8	4,56	0,6	29,16
	Чай с молоком ( <i>чай, сахар, молоко</i> )	180	65,43	2,09	1,9	9,99
	Яйцо вареное ( <i>яйцо</i> )	40	156	13	12	1
	Фрукты ( <i>яблоко</i> )	100	50	0,51	0	11,2

Директор МАДОУ

И.В. Борисова