

## Берегите детей

Перед началом летнего сезона хотелось бы напомнить родителям, что в этот период увеличивается риск получения детьми различных травм. Когда родители весь день на работе, тяжело контролировать ребенка и оградить его от опасностей. Поэтому не забывайте напоминать свои детям правила поведения дома, на улице, с незнакомыми людьми. Примите меры, чтобы оградить ребенка от опасных ситуаций в быту, на отдыхе на природе.

Постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:

- 1) Не уходи далеко от своего дома, двора.
- 2) Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- 3) Не гуляй до темноты.
- 4) Обходи компании незнакомых подростков.
- 5) Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков и подвалов.
- 6) Не входи с незнакомым или малознакомым человеком в подъезд.
- 7) Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- 8) Не садись в чужую машину.
- 9) На все предложения незнакомых отвечай: «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- 10) Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- 11) Если тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.
- 12) Не играй на автомобильной дороге или около нее. Соблюдай правила дорожного движения.

### **Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома:**

- 1) Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;
- 2) Не оставляйте ребёнка одного в квартире;
- 3) Заблокируйте доступ к розеткам;
- 4) Избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.

Сейчас лето, и многие родители забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка. Будьте бдительны!

- 1) Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок! Вам кажется, что вы рядом, но минута, на которую вы отвлекетесь, может стать последней в жизни вашего ребенка.

- 2) НИКОГДА не рассчитывайте на прочность москитных сеток! Очень часто дети выпадают из окон, опираясь на них.
- 3) Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более чем на несколько сантиметров.
- 4) Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
- 5) По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.
- 6) Защитите окна, вставив оконные решетки. Решетки защитят детей от падения из открытых окон.

При выезде на природу также следует позаботиться о безопасности детей:

- не допускайте детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых;
- не оставляйте детей под присмотром несовершеннолетних;
- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- выбирайте для купания детей тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
- во время купания запретите детям спрыгивать в воду и нырять с перил ограждения или с берега;
- решительно пресекайте шалости детей на воде.

Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.