

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад №108»  
г. Сыктывкара**

**Принято:**  
Решением  
Педагогического совета  
Протокол №5  
От «30» мая 2023г.

**Утверждаю:**  
Директор МАДОУ  
«ЦРР - д\сад №108»  
\_\_\_\_\_ И.В. Борисова

Приказ по МАДОУ № \_\_\_\_\_  
от «31» мая 2023г.

## **Режим дня**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка – детский сад №108» г. Сыктывкара  
на 2022 – 2023 учебный год**

Сыктывкар  
2023 год

**Принято**  
Решением  
Педагогического совета  
Протокол №5  
От « 30 » мая 2023 г.

**Утверждаю**  
Директор МАДОУ  
«ЦРР – д\сад №108»  
И.В. Борисова  
« 31 » мая 2023г.

**Режим дня**  
**Первая младшая группа (2-3 года)**

7.00 - 8.10	Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 9.10	Организованная совместная деятельность по основным образовательным областям с 1 подгруппой детей
9.20 - 9.30	Организованная совместная деятельность по основным образовательным областям с 2 подгруппой детей
9.30 - 11.10	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.40	Возвращение с прогулки, игры
11.40 - 12.10	Подготовка к обеду, игры, обед
12.10 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем детей, воздушные закаливающие процедуры,
15.30 - 15.45	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, общение и деятельность по интересам
15.45 - 16.20	Подготовка к ужину, ужин
16.20 - 19.00	Игры, прогулка, уход домой

**График реализации Программы в течение дня (12-часовое пребывание):**

- Сон – 3 часа
- НОД - 20 минут
- Прогулка – 3 часа
- Культурно-гигиенические процедуры, прием пищи – 2 часа 35 минут
- Совместная деятельность в утренний и вечерний отрезок времени – 3 часа 15 минут

**ИТОГО: 9 часов**

**Принято**  
Решением  
Педагогического совета  
Протокол №5  
От « 30 » мая 2023 г.

**Утверждаю**  
Директор МАДОУ  
«ЦРР – д\сад №108»  
И.В. Борисова  
« 31 » мая 2023г.

### **Режим дня**

#### **Вторая младшая группа (3 – 4 года)**

7.00 - 8.15	Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика
8.15 - 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35 - 9.00	Самостоятельные игры
9.00 - 9.15	Организованная совместная деятельность по основным образовательным областям
9.25 - 9.40	Организованная совместная деятельность по основным образовательным областям
9.40 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45 - 12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.20	Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20 - 15.45	Игры, совместная и самостоятельная деятельность по интересам
15.45 - 16.20	Подготовка к ужину, ужин
16.20 - 17.00	Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность по интересам
17.00 - 19.00	Игры, прогулка, уход домой

#### **График реализации Программы в течение дня (12-часовое пребывание):**

- Сон – 2 часа 45 минут
- НОД - 30 минут
- Прогулка – 3 часа 15 минут
- Культурно-гигиенические процедуры, прием пищи – 2 часа 00 минут
- Совместная и самостоятельная деятельность в утренний и вечерний отрезок времени – 3 часа 30 минут

**ИТОГО: 9 часов 15 минут**

**Принято**  
Решением  
Педагогического совета  
Протокол №5  
От « 30 » мая 2023 г.

**Утверждаю**  
Директор МАДОУ  
«ЦРР – д\сад №108»  
И.В. Борисова  
« 31 » мая 2023г.

**Режим дня**  
**Средняя группа (4 – 5 лет)**

7.00 - 8.20	Прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельные игры
9.00 - 9.20	Организованная совместная деятельность по основным образовательным областям
9.30 - 9.50	Организованная совместная деятельность по основным образовательным областям
9.50 - 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, культурно – гигиенические мероприятия
11.55 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.25	Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.25 - 15.55	Игровая деятельность, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
15.55 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин
16.45 - 17.10	Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность по интересам
17.10 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой

**График реализации Программы в течение дня (12-часовое пребывание):**

- Сон – 2 часа 30 минут
- НОД – 40 минут
- Прогулка – 4 часа
- Культурно-гигиенические процедуры, прием пищи – 2 часа 00 минут
- Совместная и самостоятельная деятельность в утренний и вечерний отрезок времени – 2 часа 50 минут

**ИТОГО: 9 часов 30 минут**

**Принято**  
Решением  
Педагогического совета  
Протокол №5  
От « 30 » мая 2023 г.

**Утверждаю**  
Директор МАДОУ  
«ЦРР – д\сад №108»  
И.В. Борисова  
« 31 » мая 2023г.

### Режим дня

### Старшая группа (5 – 6 лет)

7.00 - 8.25	Прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.25 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 9.25	Организованная совместная деятельность по основным образовательным областям
9.35 - 9.55	Организованная совместная деятельность по основным образовательным областям
9.55- 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, труд , игровая деятельность, экспериментирование, возвращение с прогулки
12.15 - 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.25	Подъем, воздушные и водные процедуры
15.25 - 16.10	Совместная деятельность по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми, кружки
16.10 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин
16.35 - 17.00	Совместная деятельность по интересам и выбору детей, досуги, кружки
17.00 - 19.00	Прогулка, игры, уход домой

### График реализации Программы в течение дня (12-часовое пребывание):

- Сон – 2 часа 15 минут
- НОД – 50 минут
- Прогулка – 4 часа 10 минут
- Культурно-гигиенические процедуры, прием пищи – 1 час 50 минут
- Совместная и самостоятельная деятельность в утренний и вечерний отрезок времени – 2 часа 55 минут

**ИТОГО: 9 часов 45 минут**

**Принято**  
Решением  
Педагогического совета  
Протокол №5  
От « 30 » мая 2023 г.

**Утверждаю**  
Директор МАДОУ  
«ЦРР – д\сад №108»  
И.В. Борисова  
« 31 » мая 2023г.

### Режим дня

#### Подготовительная группа (6 – 7 лет)

7.00 - 8.30	Прием детей, игры, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 9.30	Организованная совместная деятельность по основным образовательным областям
9.40 - 10.10	Организованная совместная деятельность по основным образовательным областям
10.20 - 10.50	Организованная совместная деятельность по основным образовательным областям
10.50 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, трудовая, игровая деятельность, возвращение с прогулки
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.20	Подъем, закаливающие, водные процедуры
15.20 - 16.30	Игры, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, кружки, занятия
16.30 - 16.55	Подготовка к ужину, ужин
16.55 - 19.00	Прогулка, игры, уход домой

#### График реализации Программы в течение дня (12-часовое пребывание):

- НОД – 2 часа
- Сон – 2 часа
- Прогулка – 4 часа 40 минут
- Культурно-гигиенические процедуры, прием пищи – 1 час 20 минут
- Совместная и самостоятельная деятельность в утренний и вечерний отрезок времени – 2 часа

**ИТОГО: 10 часов**